

Bakken



LYNGBY SVØMMEKLUB INVITERER TIL BAKKEN KIDS CUP 16.-18. JUNI 2023 I LYNGBY SVØMMEHAL

Giv jeres børne- og årgangssvømmere en fantastisk afslutning på sæsonen med et langbanestævne, hvor der er finaler i 50 og 100 meter-løbene, masser af præmier, der bl.a. kan bruges på Bakken, og mulighed for en sjov holdafslutning på Bakken for svømmere, trænere, holdledere, familie m.fl.

Stævnet afvikles over tre dage i topprofessionelt set-up med semi-eltid, LiveTiming mv. og slutter søndag over middag, hvorefter turen går til Bakken.

Lyngby Svømmeklub stiller med alle officials med undtagelse af nogle få specialfunktioner, som vi taler med klubberne om.

Den alleryngste gruppe har egen racegruppe i 50-metrene, som afvikles søndag formiddag med direkte finaler.

Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladser i alle løb, heatpræmier i individuelle løb, tillægs- og lodtrækningspræmier.

SwimKing vil have en bod under stævnet, hvor der kan købes tøj, udstyr, tasker og konkurrencedragter til fordelagtige priser.

Endeligt er der gode tilskuermuligheder, da svømmehallen er stor.



Konceptet

Lyngby Svømmeklub inviterer til stort weekendstævne som afrunding på sæsonen. Stævnet er for alle børnegrupper og for årgangssvømmerne, som enten ikke skal til DÅM eller som vil teste formen af inden DÅM.

Der er A- og B-finaler i alle 50m og 100m løb.

Der kan i tilknytning til tilmelding til stævnet tilkøbes turpas til Bakken til svømmere, søskende, holdledere, trænere, familie mv. til den favorable pris af kr. 169,- per person (normalpris er kr. 329,-). Stævnet slutter søndag ca. kl. 13, så der er tid til en tur på Bakken efter stævnet.

Vi har aftalt et fast track ved indgangen, så grupper i et særligt tidsrum søndag kan komme hurtigt igennem køen.

Klubberne kan desuden ved kontakt til salg@Bakken.dk lave fordelagtige aftaler om spisning eller anden aktivitet på Bakken for deres svømmere, trænere og frivillige. Det vil være en fantastisk mulighed for klubben til at lave noget sammen på inden sommerferien.

Kom og vær' med til et brag af et langbanestævne for de yngste og en fest af en afslutning.

Dato og sted

Fredag den 16. juni 2022

Lørdag den 17. juni 2022

Søndag den 18. juni 2022

Lyngby Svømmehal, Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53A, 2800 Lyngby.

Faciliteter og udstyr

Der svømmes på 6 baner i 50-meter-bassin. Der benyttes semi-automatisk tidtagning og Livetiming. Der benyttes rygstartsbøjler til Omega-skamler. Der er udsvømningsmuligheder løbende i et springbassin og masser af plads til opvarmning.

Aldersgrupper

Grupper	Dreng	Piger
Individuelle løb		
1	2008-2009	2009-2010
2	2010-2011	2011-2012
3	2012 og yngre	2013 og yngre
Egen racegrp søndag i 50- metrene	2014 og yngre	2015 og yngre
Holdkapper		
A	2008-2009-2010	2009-2010-2011
B	2011 og yngre	2012 og yngre

Tidsplan (tentativ)

Fredag:

Adgang kl. 14.45
Opvarmning kl. 15.00
Holdledermøde kl. 15.00
Officialmøde kl. 15.15
Stævnestart kl. 16.15
Stævneslut kl. 20.00

Lørdag eftermiddag:

Adgang kl. 15.00
Opvarmning kl. 15.15
Officialmøde kl. 15.00
Stævnestart kl. 16.00
Stævneslut kl. 19.30

Lørdag formiddag:

Adgang kl. 08.00
Opvarmning kl. 08.15
Officialmøde kl. 08.15
Stævnestart kl. 09.15
Stævneslut kl. 13.30

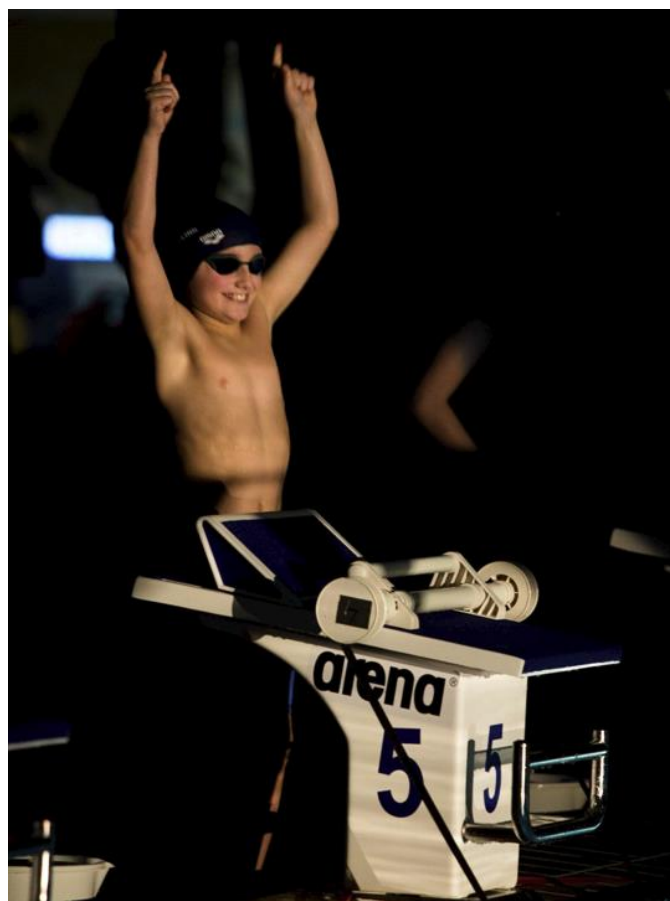
Søndag formiddag:

Adgang kl. 08.00
Opvarmning kl. 08.15
Officialmøde kl. 08.15
Stævnestart kl. 09.15
Stævneslut kl. 12.30

Løbsprogram

Fredag den 16. juni 2023 – afsnit 1

Løbsnr.	Disciplin	Gruppe	Type
1-2	400 m fri	1-2	Direkte finaler
3-4	100 m fly	1-3	Indledende – finaler lørdag eftermiddag
5-6	100 m ryg	1-3	Indledende – finaler lørdag eftermiddag
7-8	100 m bryst	1-3	Indledende – finaler lørdag eftermiddag
9-10	100 m fri	1-3	Indledende – finaler lørdag eftermiddag
11-12	200 m IM	1-3	Direkte finaler
13-14	4x100 m fri	A-B	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse



Lørdag den 17. juni 2023 – afsnit 2

Løbsnr.	Disciplin	Gruppe	Type
15-16	50 m fly	1-3	Indledende – finaler svømme søndag
17-18	50 m ryg	1-3	Indledende – finaler svømme søndag
19-20	50 m bryst	1-3	Indledende – finaler lørdag søndag
21-22	50 m fri	1-3	Indledende – finaler lørdag søndag
23-24	200 m fly	1-2	Direkte finaler
25-26	200 m ryg	1-3	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse
27-28	200 m bryst	1-3	Direkte finaler
29-30	200 m fri	1-3	Direkte finaler
31	4x100 m fri	A-B	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse

Lørdag den 17. juni 2023 – afsnit 3

Løbsnr.	Disciplin	Gruppe	Type
	100 m fly	1-3	A og B finaler i hver gruppe
	100 m ryg	1-3	A og B finaler i hver gruppe
			Medaljeoverrækkelse
	100 m bryst	1-3	A og B finaler i hver gruppe
	100 m ryg	1-3	A og B finaler i hver gruppe
			Medaljeoverrækkelse
32-33	4x100 holdmedley	A-B	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse

Søndag den 18. juni 2023 – afsnit 4

Løbsnr.	Disciplin	Gruppe	Type
	50 m fly	1-3	A og B finaler i hver gruppe
34-35	50 m fly	Yngste	Direkte finaler
	50 m ryg	1-3	A og B finaler i hver gruppe
36-37	50 m ryg	Yngste	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse
	50 m bryst	1-3	A og B finaler i hver gruppe
38-39	50 m bryst	Yngste	Direkte finaler
	50 m fri	1-3	A og B finaler i hver gruppe
40-41	50 m fri	Yngste	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse
42	8x50 fri mix	A-B	Direkte finaler
			Medaljeoverrækkelse

Finaler

Der svømmes A- og B-finaler for grupperne 1-3 i 50 og 100-meterløb.

Præmier

Der vil være medaljer til 1., 2. og 3. pladserne i A-finalerne og til 1., 2. og 3. pladserne i løb med direkte finaler i alle grupper

Der er tillægspræmier til 1., 2. og 3. pladserne i både holdkapper og individuelle løb.

Herudover er der heatpræmier i alle heats i individuelle løb og lodtræningspræmier.



Officials

Bakken Kids Cup afvikles uden brug af tidtagere.

Lyngby Svømmeklub stiller med samtlige officials med undtagelse af nogle få specialfunktioner, som vi taler med de deltagende klubber om at stille.

Deltagende klubber skal således ikke stille med officials.

Tilmelding

Forhåndstilmelding til stævnet skal ske via [Svømmetider.dk](https://svømmetider.dk)

Køb af turpas til Bakken sker ved at sende en mail til BakkenKidsCup@lsk.dk, hvorefter Lyngby Svømmeklub fremsender et link, så klubberne selv kan bestille rette antal.

Anmeldelsestider

Alle svømmere skal tilmeldes med en anmeldelsestid. Hvis en svømmer ikke har en officiel tid, skal der ved tilmelding estimeres en tid, som angives manuelt ved anmeldelse i svømmetider.dk.

Frister

Tilmeldingsfristen er 1. maj 2023.

Tilmeldingsgebyrer

70 kr. per individuelle løb.

120 kr. per holdkap.

Lyngby Svømmeklub sender faktura til klubberne efter stævnet på baggrund af tilmeldingerne.

Deltagerlister

Deltagerlister vil fremgå forud for stævnets afvikling. Herudover vil deltagerlisterne fremgå af Livetiming.

Eftertilmelding

Det er muligt at eftertilmelde så længe der er plads. En eftertilmelding koster, hvad der svarer til 2x startgebyr..



Afmelding

Afmelding skal ske via Wingrodan Sync eller sendes til BakkenKidsCup@lsk.dk eller afleveres til sekretariatet senest 1,5 time før stævnestart. Herefter printes programmet. Startgebyrer refunderes ikke ved afbud.

Begrænsninger

For at sikre en fornuftig tidsplan, forbeholder vi os retten til at heatbegrænse, hvis det viser sig nødvendigt.

Kontaktpersoner

Stævneledelse udgøres af Frederik Arnesen og Stine Arneskov. Henvendelse kan ske til BakkenKidsCup@lsk.dk

Covid19

Vi overholder de til enhver tid gældende regler og retningslinjer for afholdelse af stævner under Covid19-pandemien, og vi forbeholder os retten til at udsende retningslinjer med meget kort varsel eller helt at aflyse, hvis dette er påkrævet af myndighederne.

Tilskuere

Som reglerne ser ud nu, vil der være god mulighed for at have tilskuere til stævnet. Måske en anledning for familie til at se, hvad de yngste har lært hen over en sæson?

Praktiske oplysninger

Al information om stævnet vil være at finde på Svømmetider.dk

Vi glæder os til at se jer til et brag af et stævne!

