

## Copenhagen Sydbank Cup 2025 23. - 25. maj 2025

**Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangs- og børnesvømmere under DM-lignende forhold på Bellahøj Svømmestadion.**

**Stævne info:**

- Årgangs- og børnestævne med finaler for alle årgangsgrupper lørdag og søndag
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid og Swimify
- Flyvende starter og FINA regler
- Særskilt udsvømningsbassin
- Trænerlounge - bl.a. med gratis frokost
- Gavekort i alle aldersgrupper til svømmere (dreng/piger) med højeste SVØM-point for 1 løb
- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier i indledende løb
- Flotte "HSK-medaljer" til nr. 1, 2 og 3



**Stævnestart:**

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Adgang til hallen	15.00	07.15	07.15
Opvarmning	15.15 - 16.50	07.30 - 08.50	07.30 - 08.50
Indledende	17.00 – ca. 20.00	09.00 – ca. 13.00	09.00 – ca. 13.00
Opvarmning finaler	-	14.30 - 15.50	14.30 - 15.50
Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.00 – ca. 18.30	16.00 – ca. 18.30

**Holdleder – og officialmøder:**

Meldes ud senere i den praktiske info.



**Grupper:**

Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2010	2010
2	2011	2011
3	2012	2012
4	2013	2013
5	2014 og yngre	2014 og yngre

**Holdkapper** er opdelt i 2 grupper:

- Gruppe 1 og gruppe 2 samles i en gruppe (yngre svømmere må gerne være med i denne gruppe)
- Gruppe 3, 4 og 5 samles i en gruppe

**Medaljer og præmier:**

Der vil være medaljer til:

- 50m og 100m løb - til nummer 1, 2 og 3 i hver aldersgruppe
- 200m løb - til nummer 1, 2 og 3 til gruppe 1 og 2 sammen og gruppe 3 og 4 sammen
- 400m, 800m og 1500m løb – til nummer 1, 2 og 3 i åben klasse

Gavekort til de tre højest Svøm-point udviklingspoint (1 løb) scorende svømmere i årgang 1, 2, 3, 4 og 5 for begge køn.

Særlige "jokerpræmier".

Heatpræmier til vindere af alle indledende heats.

**Startgebyr:**

Startgebyr er 85 kroner pr. individuel start og 160 kroner pr. holdkapstart med tilmelding via Svømmetider. Ved tilmeldinger udenom Svømmetider kræves 15 kroner ekstra pr. start.

**Begrænsning:**

Der er sat max antal heat på enkelte løb.

Hovedstadens Svømmeklub forbeholder sig ret til yderligere heatbegrænsning, hvis det bliver nødvendigt for at holde tidsrammen.

**Forhåndstilmelding:**

Der skal laves forhåndstilmelding med angivelse af antal starter i Svømmetider inden den 1. februar 2025.

Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

Spørgsmål kan stilles til Jette Jørgensen - [jette.j@webspeed.dk](mailto:jette.j@webspeed.dk) – tlf. 20 26 18 22.

**Endelig tilmelding:** Endelig tilmelding den 1. maj 2025.

Eftertilmelding i begrænset omfang er muligt mod betaling af gebyrer svarende til 3 x anmeldelsesgebyret.

**Afmeldinger og holdkapkort**

Afmeldinger af løb og ændringer af holdkap skal ske via Swimify appen:

- For afsnit 1, 3 og 5: Senest 1½ timer før stævnestart

**Finaleafmeldinger**

Finaleafmeldinger skal ske i Sekretariatet senest 15 minutter efter det sidste indledende løb er svømmet:

- Fredag efter løb 10
- Lørdag efter løb 26
- Søndag efter løb 39



**Sekretariatet**

Sekretariatet åbner samtidig med adgang til hallen.

**Stævneleder:**

Lotte, Ann-Britt, Freja, Kristoffer og Sandra – [st.leder@hsk.dk](mailto:st.leder@hsk.dk).

**Officials:**

Der skal stilles official efter følgende antal starter for klubber med:

- mindre 10 starter - ingen official
- 11 - 39 starter - 1 official med minimum modul 2
- 40 - 99 starter - 2 official med minimum modul 2
- 100 - 179 starter - 3 official med minimum modul 2
- flere 180 starter - 4 official med minimum modul 2

Startfællesskaber betragtes ikke som én klub – det vil sige, at den enkelte klub skal stille med officials i henhold til antal starter.

**Forplejning:**

Der vil være morgenmad og frokost til officials, holdledere og trænere, samt kaffe, te, saft og snacks.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner  
**Hovedstadens Svømmeklub**

## Løbsprogram

GRUPPE	Årgang		Børn 1		Børn 2
	1	2	3	4	5
	10D/10P	11D/11P	12D/12P	13D/13P	14D+y/ 14P+y

### LØB

#### FREDAG

1/2	400 fri (max 3 heat)	finale	Åben klasse				
3/4	50 fri	indledende	X	X	X	X	
5/6	50 bryst	indledende	X	X	X	X	
7/8	50 ryg	indledende	X	X	X	X	
9/10	50 fly	indledende	X	X	X	X	
11/12	400 IM (max 3 heat)	finale	Åben klasse				

#### LØRDAG MORGEN

13/14	200 fly	indledende	Gr. 1 + 2 sammen				
15/16	200 IM	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
17/18	50 ryg	indledende					X
19/20	100 bryst	indledende	X	X	X	X	X Direkte finale
21/22	200 ryg	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
23/24	100 fri	indledende	X	X	X	X	X
25/26	50 fly	indledende					X

#### LØRDAG FINALER

19/20	100 bryst	finale	X	X	X	X	
21/22	200 ryg	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
25/26	50 fly	finale					X
9/10	50 fly	finale	X	X	X	X	
23/24	100 fri	finale	X	X	X	X	X
13/14	200 fly	finale	Gr. 1 + 2 sammen				
17/18	50 ryg	finale					X
7/8	50 ryg	finale	X	X	X	X	
15/16	200 IM	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
27	4x50 HM, mix	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 + 5 sammen		

#### SØNDAG MORGEN

28/29	100 ryg	indledende	X	X	X	X	X
30/31	50 bryst	indledende				X	X
32/33	200 bryst	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
34/35	50 fri	indledende					X
36/37	100 fly	indledende	X	X	X	X	
38/39	200 fri	indledende	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
40/41	800/1500 fri (max 2 heat)	finale	Åben klasse				



GRUPPE	Årgang	Børn 1		Børn 2		5
	1	2	3	4	14D+y/ 14P+y	
	10D/10P	11D/11P	12D/12P	13D/13P		

## LØB

### SØNDAG FINALER

28/29	100 ryg	finale	X	X	X	X	X
38/39	200 fri	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
30/31	50 bryst	finale					X
5+6	50 bryst	finale	X	X	X	X	
36/37	100 fly	finale	X	X	X	X	
32/33	200 bryst	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 sammen		
34/35	50 fri	finale					X
3+4	50 fri	finale	X	X	X	X	
42	4x50 fri, mix	finale	Gr. 1 + 2 sammen		Gr. 3 + 4 + 5 sammen		

## Stævneafvikling

### Fredag:

- 400m løbene har direkte finaler for åben klasse (gruppe 1 – 4)
- 50m løbene har indledende for gruppe 1 – 4.

Medaljeoverrækkelse for løb 400m løbene vil foregå kort tid efter afviklet løb i forhallen.

### Lørdag og søndag:

- 100m løbene har indledende og finaler for gruppe 1 – 4
- 200m løbene har indledende og finaler for gruppe 1 + 2 samme og gruppe 3 + 4 sammen
- 400m løbene har direkte finale for åben klasse (gruppe 1 – 4)
- 800/1500m løbene har direkte finale for åben klasse (gruppe 1 - 2)
- 50m løbene har indledende og finaler for gruppe 5
- 50m ryg og fri har indledende for gruppe 5

Medaljeoverrækkelse for finaleløb vil foregå i forhallen 5 minutter efter løbet er afviklet.

