

25. FURESØ CUP 2024

31/5.-02/6



Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

Email: farumcup@fsk.dk
Hjemmeside: <http://www.fsk.dk>



FURESØ
SVØMMEKLUB

Furesø Cup

Fredag

Direkte finaler kun for gr. 1-2-3 start kl. 16.30.
Furesø Svømmeklub forbeholder sig ret til lave en heatbegrænsning således, at sluttidspunktet beregnes til ca. kl. 20.20.

Lørdag og søndag

Først afvikles Indledende for alle senior- og junior-heats startende kl. 9:00.

Dernæst afvikles alle børne- og årgangs-heats startende en halv time efter sidste junior-/senior-heat, dog tidligst kl. 11:00.

Finaler

Der svømmes finaler i alle 50m og 100m løb for de 6 bedste svømmere fra alle 4 grupper fra indledende heats. Der uddeles 4 sæt præmier.

200m og 400m løb afvikles som direkte finale og er kun for gr. 1-2-3. Der uddeles 3 sæt præmier.

Grupper

	Damer	Herrer
Gr. 1 - Senior	2005 og ældre	2005 og ældre
Gr. 2 - Junior	2006 - 2008	2006 - 2008
Gr. 3 - Årgang	2009 - 2010	2009 - 2010
Gr. 4 - Børn	2011 og yngre	2011 og yngre

Pengepræmier

Til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige præstationer, opnået i to løb sammenlagt, opgjort efter AQUA-point. Ved pointlighed deles præmierne af de svømmere, der har samme pointtal.

For at modtage pengepræmier skal man være tilstede søndag aften

1. præmie: 3.000 kr.
 2. præmie: 2.000 kr.
 3. præmie: 1.000 kr.
- Ny stævnererekord præmieres med 250 kr.

Stævnefaciliteter

- 50m bassin med 6 baner
- Track-startskamler og rygstartsbøjler
- El-tid og livetiming
- Ind- og udsvømningsbassin (4x25m)
- Hvilerum, café og udendørsområde

Træner- og lederlounge

Nyd en slush-ice eller forsyn dig med kaffe, te, saft og et stykke kage i vores træner- og lederlounge under stævnet. Der vil være frokost til trænere.



Løbsprogram fredag og lørdag

Fredag indledende. Indsvøm fra 15.00 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
1+2	200 fri	1+2+3	Direkte finale	10
3+4	200 bryst	1+2+3	Direkte finale	10
5+6	200 fly	1+2+3	Direkte finale	10
7+8	200 ryg	1+2+3	Direkte finale	10

Lørdag indledende junior/senior. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
9+10	100 fri	1+2	Seedede heats	
11+12	50 bryst	1+2	Seedede heats	
13+14	100 fly	1+2	Seedede heats	
15+16	50 ryg	1+2	Seedede heats	
17	400 fri damer	1+2	Direkte finaler	3
18	200 im herrer	1+2	Direkte finaler	7
19	400 im damer	1+2	Direkte finaler	3

Lørdag indledende børn/årgang. Indsvøm i opvarmningsbassin - Stævnestart 30 min efter junior/senior (dog tidligst kl. 11.00)

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
109+110	100 fri	3+4	Seedede heats	
111+112	50 bryst	3+4	Seedede heats	
113+114	100 fly	3+4	Seedede heats	
115+116	50 ryg	3+4	Seedede heats	
117	400 fri damer	3	Direkte finaler	3
118	200 IM herrer	3	Direkte finaler	7
119	400 IM damer	3	Direkte finaler	3

Lørdag finaler. Indsvøm 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
9+10+109+110	100 fri	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
11+12+111+112	50 bryst	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
13+14+113+114	100 fly	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
15+16+115+116	50 ryg	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale

Løbsprogram søndag

Søndag indledende junior/senior. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
20+21	50 fri	1+2	Seedede heats	
22+23	100 bryst	1+2	Seedede heats	
24+25	50 fly	1+2	Seedede heats	
26+27	100 ryg	1+2	Seedede heats	
28	400 fri herrer	1+2	Direkte finaler	3
29	200 im damer	1+2	Direkte finaler	7
30	400 im herrer	1+2	Direkte finaler	3

Søndag indledende børn/årgang. Indsvøm i opvarmningsbassin - Stævnestart 30 min efter junior/senior (dog tidligst kl. 11.00)

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
120+121	50 fri	3+4	Seedede heats	
122+123	100 bryst	3+4	Seedede heats	
124+125	50 fly	3+4	Seedede heats	
126+127	100 ryg	3+4	Seedede heats	
128	400 im herrer	3	Direkte finaler	3
129	200 im damer	3	Direkte finaler	7
130	400 im herrer	3	Direkte finaler	3

Søndag finaler. Indsvøm fra 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
20+21+120+121	50 fri	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
22+23+122+123	100 bryst	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
24+25+124+125	50 fly	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale
26+27+126+127	100 ryg	1+2+3+4	Gruppeopdelt finale



Tilmelding

Forhåndstilmelding samt endelig tilmelding skal foretages via [svømmetider](#).

Frist for forhåndstilmelding: 1. april 2024

Frist for endelig tilmelding: 5. maj 2024

Startgebyr er 95 kr. pr. start

Furesø Svømmeklub opkræver startsgæbet ud fra forhåndstilmeldingerne pr. 1. april.

Modregning er betinget af at de endelige tilmeldinger afviger mindre end 10% fra forhåndstilmeldingerne.

Eftertilmelding

Efteranmeldte starter accepteres i begrænset omfang indtil stævnets første dag kl. 12.00, såfremt der er ledige pladser.

Startgebyr for efteranmeldelse er 250 kr.

Betaling

Faktura fremsendes elektronisk

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding efter tilmeldingsfristen.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning. Dette gælder også for forhåndstilmeldte starter ramt af heatbegrænsning.

Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere. Alle officials skal være dommeruddannede med mindst modul 2.

1-20 starter	0 officials pr. stævnedag
21-50 starter	1 official pr. stævnedag
51-100 starter	2 officials pr. stævnedag
101-200 starter	3 officials pr. stævnedag
201- starter	4 officials pr. stævnedag

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

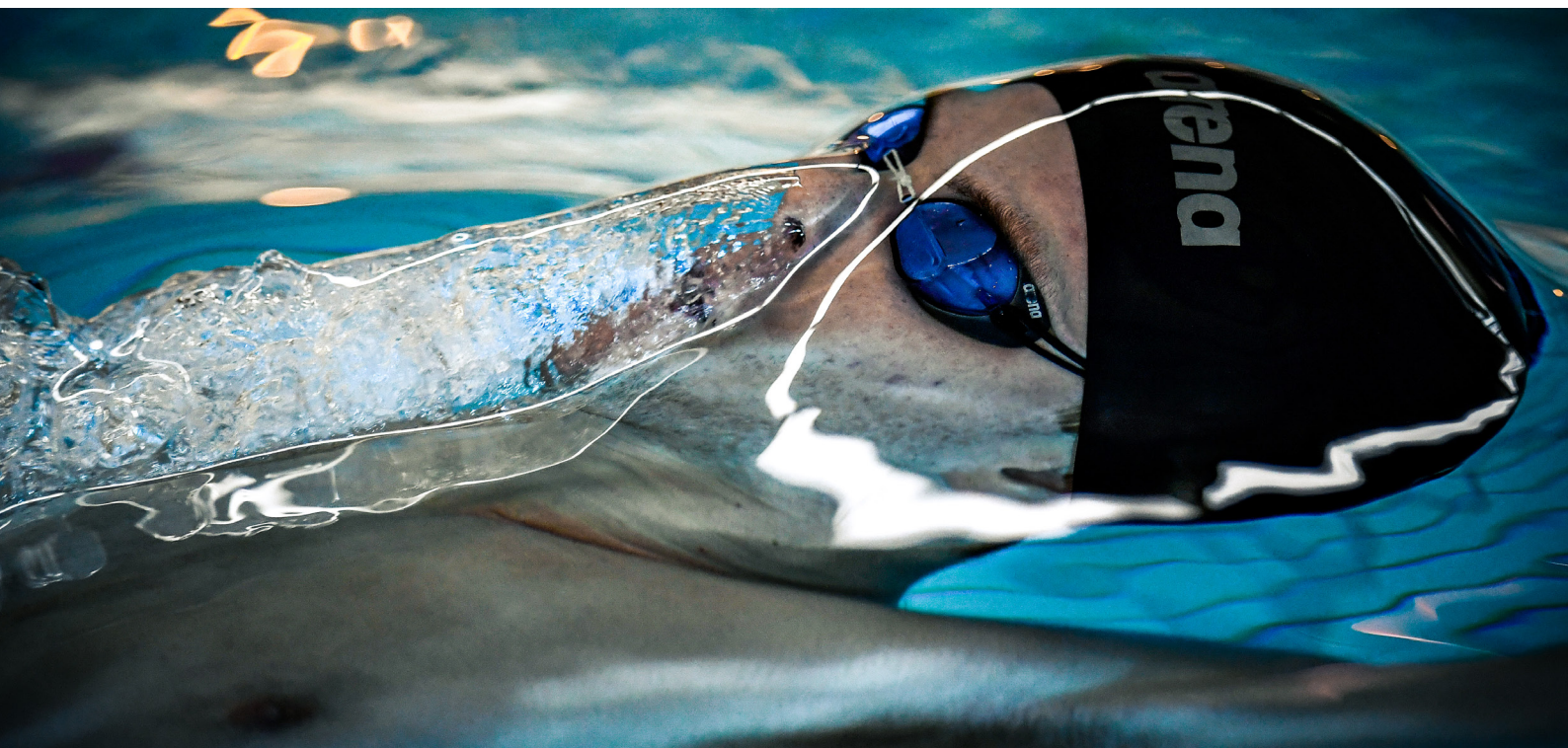
Som udgangspunkt skal man være official hele dagen. Hvis det deles op, så skal officials til indledende være der både for senior/junior og årgang/børn.

Stævnekoordinator

Spørgsmål vedrørende tilmelding og betaling kan rettes til stævnekoordinator:

Anne-Mette Jørgensen

E-mail: farumcup@fsk.dk



Stævnerrekorder Furesø Cup

DAMER		LØB	HERRER	
Julie Kepp Jensen	0.25,25	50 fri	0.23,10	Frederik Riedel Lentz
Pernille Blume	0.54,85	100 fri	0.50,30	Frederik Siem Pedersen
Elisabeth S. Eppesen	2.02,89	200 fri	1.51,44	Daniel Skaaning
Martine Damborg	4.20,30	400 fri	3.56,10	Pal Joensen
Julie Kepp Jensen	0.28,54	50 ryg	0.26,07	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	1.03,13	100 ryg	0.56,20	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	2.17,72	200 ryg	2.07,23	Andreas K. Elmgreen
Josephine B. Pedersen	0.32,02	50 bryst	0.28,44	Philip Greve
Josephine B. Pedersen	1.09,61	100 bryst	1.03,78	Philip Greve
Rikke Møller Pedersen	2.25,41	200 bryst	2.22,69	Robert Palosaari
Amalie Mikkelsen	0.27,23	50 fly	0.24,55	Valdemar H. Hyldig
Katrine Holm Sørensen	1.00,20	100 fly	0.55,40	Oliver Søgaard-Andersen
Marina Heller Hansen	2.17,06	200 fly	2.04,13	Oliver Søgaard-Andersen
Elisabeth S. Eppesen	2.18,06	200 IM	2.05,53	Mathias Christensen
Marina Heller Hansen	4.58,02	400 IM	4.36,19	Alfred August Grubert

