

## **Huskeliste:**

- Sengetøj (Dynebetræk, Hovedpudebetræk, og lagen.)
- Håndklæder
- Toilettaske
- Tøj til 5 dage, der passer til alt slags vejr.
- Udendørs tøj og sko til praktisk brug, da vi skal klatre.
- Spil, kortspil.
- Svømmeudstyr: Finne, bensparkplade, badetøj (evt. 2 sæt) osv.
- Træningstøj til dryland.
- Sygesikringskort (som kan afleveres til holdleder ved starten af turen.)
- Seddel med kontaktoplysninger på deltagers forælder, som afleveres til holdleder.
- Medicin. Hvis der tages nogen form for medicin, skal dette meddeles til holdleder, samt mængden man tager.