

23. FARUM CUP 2022

03.-05. JUNI

Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

Email: farumcup@fsk.dk
Hjemmeside: <http://www.fsk.dk>

FARUM SVØMMEKLUB



Farum Cup

Afvikles fredag til søndag med indledende heats. Samt finaler lørdag og søndag med start kl. 16.30.

Indledende

Fredag

Direkte finaler. Kun for gr. 1-2-3. Heatbegrænsning på 6 heats.

Lørdag og søndag

A-flights: De 3 hurtigste heats i alle 50m og 100m løb for både senior-, junior- og årgangs-svømmere (9 heats pr løb).

B-flight: Direkte finale i 400m løb (max 6 heats) samt, de øvrige heats i 50m og 100m som afvikles som useedede heats, på tværs af aldersgrupper.

Finaler

Der svømmes finaler i alle 50m og 100m løb for de 6 bedste seniorer, de 6 bedste juniorer og de 6 bedste årgangssvømmere fra indledende heats. Der uddeles 3 sæt medaljer.

Der er IKKE finaler for børnesvømmere. Alle deres løb svømmes som direkte finaler. Der uddeles 1 sæt medaljer som overrækkes i pausen.

200m og 400m løb afvikles som direkte finale og er kun for gr. 1-2-3. Der uddeles 3 sæt medaljer som overrækkes i pausen.

Grupper

	Damer	Herrer
Gr. 1 - Senior	2004 og ældre	2003 og ældre
Gr. 2 - Junior	2005 - 2007	2004 - 2006
Gr. 3 - Årgang	2008 - 2009	2007 - 2008
Gr. 4 - Børn	2010 og yngre	2009 og yngre

Pengepræmier

Til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point. Ved pointlighed deles præmierne af de svømmere, der har samme pointtal.

1. præmie: 3.000 kr.
2. præmie: 2.000 kr.
3. præmie: 1.000 kr.

Ny stævnererekord præmieres med 250 kr.

Stævnefaciliteter

- 50m bassin med 6 baner
- Track-startskamler og rygstartsbøjler
- El-tid og livetiming
- Ind- og udsvømningssvømmebassin (4x25m)
- Hvilerum, café og udendørsområde

Træner- og lederlounge

Nyd en slush-ice eller forsyn dig med kaffe, te, saft og et stykke kage i vores træner- og lederlounge under stævnet.



Løbsprogram fredag og lørdag

Fredag indledende. Indsvøm fra 15.00 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
1+2	200 fri	1+2+3	Direkte finale	6
3+4	200 bryst	1+2+3	Direkte finale	6
5+6	200 im	1+2+3	Direkte finale	6
7+8	200 fly	1+2+3	Direkte finale	6
9+10	200 ryg	1+2+3	Direkte finale	6

Lørdag indledende A-flights. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
11a+12a	100 fri	1+2+3	Gruppeopdelte seededde heats
13a+14a	50 bryst	1+2+3	Gruppeopdelte seededde heats
15a+16a	100 fly	1+2+3	Gruppeopdelte seededde heats
17a+18a	50 ryg	1+2+3	Gruppeopdelte seededde heats

Lørdag indledende B-flights. Indsvøm i opvarmningsbassing - Stævnestart 11.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
19+20	400 fri	1+2+3	Direkte finale	6
11b+12b	100 fri	1+2+3+4	Blandede useededde heats	
13b+14b	50 bryst	1+2+3+4	Blandede useededde heats	
15b+16b	100 fly	1+2+3+4	Blandede useededde heats	
17b+18b	50 ryg	1+2+3+4	Blandede useededde heats	

Lørdag finaler. Indsvøm 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
11+12	100 fri	1+2+3	Gruppeopdelt finale
13+14	50 bryst	1+2+3	Gruppeopdelt finale
15+16	100 fly	1+2+3	Gruppeopdelt finale
17+18	50 ryg	1+2+3	Gruppeopdelt finale

Løbsprogram søndag

Søndag indledende A-flights. Indsvøm fra 07.30 - Stævnestart 09.00

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
21a+22a	50 fri	1+2+3	Gruppeopdelte seededede heats
23a+24a	100 bryst	1+2+3	Gruppeopdelte seededede heats
25a+26a	50 fly	1+2+3	Gruppeopdelte seededede heats
27a+28a	100 ryg	1+2+3	Gruppeopdelte seededede heats

Søndag indledende B-flights. Indsvøm i opvarmningsbassin - Stævnestart 11.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING	MAX ANTAL HEATS
29+30	400 im	1+2+3	Direkte finale	6
21b+22b	50 fri	1+2+3+4	Blandede useedede heats	
23b+24b	100 bryst	1+2+3+4	Blandede useedede heats	
25b+26b	50 fly	1+2+3+4	Blandede useedede heats	
27b+28b	100 ryg	1+2+3+4	Blandede useedede heats	

Søndag finaler. Indsvøm fra 15.30 - Stævnestart 16.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPE	AFVIKLING
21+22	50 fri	1+2+3	Gruppeopdelt finale
23+24	100 bryst	1+2+3	Gruppeopdelt finale
25+26	50 fly	1+2+3	Gruppeopdelt finale
27+28	100 ryg	1+2+3	Gruppeopdelt finale



Tilmelding

Forhåndstilmelding samt endelig tilmelding skal foretages via [svømmetider](#).

Tilmeldingsfrist 13. maj 2022

Startgebyr er 85 kr pr. start

Farum Svømmeklub forbeholder sig ret til på forhånd at opkræve startgebyr for 75% af de forhåndstilmeldte starter som garanti for tilmelding. Startgebyret refunderes ikke, såfremt den endelige tilmelding af starter er mindre end 75%.

Eftertilmelding

Efteranmeldte starter accepteres indtil stævnets første dag kl. 15.00, såfremt der er ledige pladser.

Startgebyr for efteranmeldelse er 250 kr.

Betaling

Faktura fremsendes elektronisk når de endelige tilmeldinger er modtaget.

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning. Dette gælder også for forhåndstilmeldte starter ramt af heatbegrænsning.

Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere. Alle officials skal være dommeruddannede med mindst modul 2.

1-10 starter	0 officials pr. stævnedag
11-30 starter	1 official pr. stævnedag
31-60 starter	2 officials pr. stævnedag
61-150 starter	3 officials pr. stævnedag
151-250 starter	4 officials pr. stævnedag
Over 250 starter	5 officials pr. stævnedag

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

Stævnekoordinator

Spørgsmål vedrørende tilmelding og betaling kan rettes til stævnekoordinator:

Anne-Mette Jørgensen

E-mail: farumcup@fsk.dk



Stævnerrekorder Farum Cup

DAMER		LØB	HERRER	
Julie Kepp Jensen	0.25,49	50 fri	0.23,43	Frederik Siem Pedersen
Pernille Blume	0.54,85	100 fri	0.50,30	Frederik Siem Pedersen
Julie A. Lauridsen	2.03,02	200 fri	1.51,44	Daniel Skaaning
Maj Howardsen	4.21,21	400 fri	3.56,10	Pal Joensen
Julie Kepp Jensen	0.28,53	50 ryg	0.26,07	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	1.03,13	100 ryg	0.56,80	Magnus Jakupsson
Victoria Bjerre	2.17,72	200 ryg	2.07,23	Andreas K. Elmgreen
Josephine Kruse	0.33,59	50 bryst	0.28,44	Philip Greve
Josephine Kruse	1.13,55	100 bryst	1.03,78	Philip Greve
Rikke Møller Pedersen	2.25,41	200 bryst	2.22,69	Robert Palosaan
Cecilie Wiuff	0.28,18	50 fly	0.24,90	Magnus Jakupsson
Katrine Holm Sørensen	1.00,20	100 fly	0.55,82	Magnus Jakupsson
Marina Heller Hansen	2.17,06	200 fly	2.08,09	Frederik Dalhøj Paulsen
Jaqueline Hipp	2.18,93	200 IM	2.08,03	Daniel Christian
Marina Heller Hansen	4.58,02	400 IM	4.37,23	Daniel Christian

