

# GSK Advent stævne 2024



Søndag den 1. december 2024

i Glostrup Fritidscenter, svømmehal

Christiansvej 2, 2600 Glostrup

## Løbsprogram

Piger/drenge	Søndag	Gruppeinddeling
Løb 1 + 2	100 ryg	
Løb 3 + 4	50 fri	
Løb 5 + 6	100 medley	
Løb 7 + 8	25 ryg	Kun gruppe D - E
<b>5 minutters pause</b>		
Løb 9	4 x 50 m holdmedley MIX (2 piger + 2 drenge)	Gruppe C og yngre
Løb 10	4 x 50 m holdmedley MIX (2 piger + 2 drenge)	Åben klasse
<b>Medaljeoverrækkelse for løb 1 - 8</b>		
Løb 11 + 12	100 bryst	
Løb 13+ 14	200 medley	Gruppe A - C
Løb 15 + 16	100 fri	
Løb 17 + 18	25 bryst	Kun gruppe D - E
<b>Medaljeoverrækkelse for løb 9- 16</b>		
Løb 19 + 20	25 fri	Kun gruppe D - E
Løb 21 + 22	50 butterfly	
Løb 23 + 24	200 fri	Gruppe A - D
Løb 25 + 26	50 ryg	
<b>Medaljeoverrækkelse for løb 17 - 24</b>		
Løb 27 + 28	25 fly	Kun gruppe D - E
Løb 29 + 30	50 bryst	
Løb 31 + 32	100 butterfly	
Løb 33 + 34	4 x 50 m fri	Gruppe C og yngre
Løb 35 + 36	4 x 50 m fri	Åben klasse
<b>Medaljeoverrækkelse for løb 25 - 34</b>		

## Inddelinger - medaljegrupper

Medaljer i individuelle løb		
Gruppe	Piger	Drenge
A	2011 og ældre	2011 og ældre
B	2012	2012
C	2013	2013
D	2014	2014
E	2015 og yngre	2015 og yngre
Holdkapper		
Gruppe	IX	
HK-1	Åben Klasse	
HK-2	Gruppe C og yngre	

## Vigtige informationer

### Tilmelding

Skal ske via [www-svømmetider.dk](http://www-svømmetider.dk). Fristen er den 1. november 2024. Alle tilmeldinger skal være med tid – også holdkapper (hvis svømmer ikke har tid skal der estimeres en tid også på holdkapper).

### Forhåndstilmelding

Det er muligt for klubber at forhåndstilmelde via svømmetider, som gøres ved at tilknytte klubben til stævnet og angive forventet antal starter. Samtidig med forhåndsregistreringen på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) bedes klubberne sende en e-mail til [advent@gskswim.dk](mailto:advent@gskswim.dk) om forventet antal deltagere og starter.

Forhåndsregistreringen bedes ske i starten af sæsonen og senest d. 1. oktober 2024.

### Priser

Individuelle starter: 65 kr. pr. start.

Holdkap starter: 100 kr. pr. start.

### Betaling

Glostrup Svømmeklub sender faktura ud ift. antal tilmeldte starter i svømmetider ca. 5 dage før stævnet, hvor det samlede antal starter gøres op.

Der refunderes ikke for afmeldte starter efter tilmeldingsfristen.

### Begrænsninger

Hver svømmer må højst stille op i tre individuelle løb. GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning.

<b>Officials</b>	<p>Alle klubber skal sammen med tilmeldinger anmelde i forhold til antal starter:</p> <p>Ved &lt;=10 starter anmeldes 1 dommer Ved &gt;10 starter anmeldes 2 dommer Ved &gt;50 starter anmeldes 3 dommere Ved &gt;90 starter anmeldes 4 dommere Ved &gt;130 starter anmeldes 5 dommere Ved &gt;170 starter anmeldes 6 dommere</p> <p>Stævnet afholdes uden tidtagere, så alle officials skal minimum have modul 2 kursus.</p> <p>Der er morgenmad, frokost, eftermiddagskaffe til officials.</p> <p><b>Indmelding af officials med navn og modul skal ske senest den 1. november 2024 på <a href="http://www.svømmetider.dk">www.svømmetider.dk</a>.</b></p>
<b>Præmier</b>	<p>Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i <u>alle</u> medaljegrupper, samt i holdkapperne.</p>
<b>Kontaktoplysninger</b>	<p>E-mail: <a href="mailto:advent@gskswim.dk">advent@gskswim.dk</a></p> <p>Stævne leder: Mette Dam Mikkelsen (26 21 88 20), Tim og Maja.</p>
<b>Adresse</b>	<p>Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup</p>
<b>Bassin</b>	<p>6 baner i 25 m bassin</p> <p>Der anvendes ATU-X halvautomatisk el-tid med opdatering på Swimify.</p> <p>Rygstartsbøjler af mærket Finis</p>
<b>Tidspunkter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Omklædning åbner: 07.20</li><li>• Start opvarmning i vand 07.30 (der kan forventes opdelt opvarmning som meldes ud op til stævnet)</li><li>• Holdledermøde: 07.45</li><li>• Officialmøde: 08.15</li><li>• Stævnestart: 09.30</li></ul>
<b>Forplejning</b>	<p>Klubbens egen pop-up café holder åbent fra kl. 08.00-11.00 med salg af morgenmad, kaffe, the mv.</p> <p>Fra kl. 15-16.30 sælges kage, pølsehorn, drikkevarer mv.</p> <p>Der er gratis træner og holdlederkafe/te ved boden. Men ikke frokost.</p>

Mellem 11-15 holder Fritidscentrets egen café åben, hvor du kan købe kaffe mv.

Op til stævnet vil følgende dokumenter blive gjort tilgængelige på stævnets side på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

**Øvrige informationer**

- Løbsfiler
- Startlister
- Tidsplan
- Officialliste

## **HUSK den gode julestemning – bedste klub kåres!**

Ta' nissehuen på, den røde tud eller rensdyrsgeviret. Vi bruger stævnet til at komme i den rette julestemning. Vi kårer den klub som viser den bedste julestemning igennem stævnet med en flot pokal.

På glædelig julegensyn Glostrup Svømmeklub