

Venskabsstævne 1

#1	22. september 2024	KASTRUP
#2	Afventer dato	BALLERUP
#3	22. marts 2025	SOLRØD
#4	26. april 2025	VG17
#5	Afventer dato	VG17

KVIK Kastrup har fornøjelsen af at invitere til det første af 5 venskabsstævner mellem svømmeklubberne Solrød, Triton, VG17 og KVIK Kastrup

Venskabsstævne 1 afholdes søndag den 22. september 2024 i

Kastrup Svømmehal

Røllikevej 4
2770 Kastrup

Vi glæder os til at se jer alle



Stævneinfo

1. Bassin: 25 m bassin, 6 baner.
2. El-tid, LIVE timing.
3. Adresse: Kastrup Svømmehal, Røllikevej 4, 2770 Kastrup, Danmark.

Aldersgrupper

- Gruppe 1 årgang 2012-2013
- Gruppe 2 årgang 2014-2015
- Gruppe 3 årgang 2016 og yngre

Antal starter

Svømmerne kan have op til 4 individuelle starter. Hvis vi på forhånd kan se, at tidsplanen bliver for presset, så forbeholder vi os retten til at annullere holdkappen.

Betingelser og kontaktinfo for stævnedeltagelse

1. Startlister, vejledende tidsplan, officialliste og anden info vil blive offentliggjort på svømmetider.dk
2. Afmeldinger skal ske senest 1½ time før stævnestart.
3. Afmeldinger sker via Swimify Coach app eller til stævnesekretariatet på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, årgang, løb nr. og disciplin.

I vores klubhuscafe "KVIK Shoppen" er der mulighed for at købe kolde og varme drikke, frugt, kage m.v.

Officials

Hver klub stiller med 3 dommeruddannet officials.

Spørgsmål

Spørgsmål vedrørende tilmelding kan rettes til stævnesekretariatet på: sekretariat@kvikkastrup.dk

Tidsplan

	Søndag eftermiddag
Holdledermøde	13:00
Adgang til omklædning	13:15
Opvarmning	13:30
Official møde	13:15
Stævne start	14:15
Stævne slut (senest)	18:00

Løbsprogram

		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
		2012-2013	2014-2015	2016+
SØNDAG				
1/2	25 ryg		X	X
3/4	50 ryg	X	X	X
5/6	100 medley	X	X	X
7/8	25 fri		X	X
9/10	50 fly	X	X	X
11/12*	50 ben med plade	X	X	X
13/14	25 bryst		X	X
15/16	100 fri	X	X	X
17	10 x 25 fri MIX		X	

*Løb 11/12, 50 ben med plade:

Svømmerne starter nede i vandet og holder fast i kanten ved starten. Svømmeren har derefter begge hænder på pladen hele vejen og må på intet tidspunkt tage et armtag.