



Senior-, junior- og årgangssvømmere

Køge Svømmeland

21. november – 23. november 2025

Kids/Børnesvømmere

Herfølge Svømmehal

22. november – 23. november 2025



2025



KØGE KOMMUNE

– støtter idrætten

Adresser	Køge Svømmeland, Ølby Center 104, 4600 Køge (Gr. 1 & 2 og finaler for alle grupper) Herfølge Svømmehal, Scheelsvej 2, 4681 Herfølge (Gr. 3 & 4)	
Hallerne	Stævnet afvikles i 25 m bassiner. Gruppe 1 & 2 - Køge Svømmeland: 6 baner á 2,5 m. – El-tid. Gruppe 3 & 4 - Herfølge Svømmehal: 6 baner á 2 m. – ATU-X (semiautomatisk el-tid)	
Gruppeinddeling	Damer & Herrer:	
	Gruppe 1:	Årgang 10 & ældre
	Gruppe 2:	Årgang 11 & 12
	Gruppe 3:	Årgang 13 & 14
	Gruppe 4:	Årgang 15 & yngre
	I 400 m. løb svømmer gruppe 1 & 2 samlet. I holdkapper svømmer flere grupper samlet (se oversigt over løb).	
Afvikling af finaler i Køge Svømmeland	50 m. løb For gruppe 1 svømmes finale i <u>50 fly og 50 ryg som udskilningsløb</u> for de 6 bedste efter tider fra indledende løb. Finale i 50 fri og 50 bryst svømmes som almindelige finaler. For gruppe 2, 3 og 4 svømmes almindelige finaler i alle 50 m. løb. 100 m. løb For gruppe 1, 2 og 3 svømmes der finaler for de 6 bedste fra indledende løb. For gruppe 4 er der ikke finaler i Køge Svømmeland; der er direkte finaler i Herfølge.	
Deltagerlister mv.	Deltagerliste, startlister og resultater fra begge haller kan findes på Swimify Livetiming og Svømmetider. Startlister vil være tilgængelige senest d. 10. november 2024.	
Præmier	Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle finaleløb. Pokaler til nr. 1, 2 og 3 i holdkapper. Præmie til heatvindere i Herfølge Svømmehal til gruppe 3 & 4. Gavekort til bedste dame- og herrepræstation for ét løb i hver gruppe (WA pointtabel). Pokal til bedste klub efter antal medaljer - med resultater fra alle grupper. (Klubkonkurrence afgøres efter antal guldmedaljer - har flere klubber samme antal guldmedaljer, tælles sølvmedaljer osv.) Gavekort uddeles søndag efter sidste finaleløb.	
Startgebyr	Individuelle starter:	80 kr. pr. start
	Holdkapstarter:	150 kr. pr. hold
Tilmelding og forhåndstilmelding	Tilmelding til løb via stævnefil, der fra d. 1. oktober kan findes www.svoemmetider.dk eller kan tilsendes på mail ved anmodning fra udenlandske klubber. Tilmelding senest onsdag d. 29. oktober 2025. Vi tager mod forhåndstilmeldinger, men kun mod forudbetaling på 80% af startgebyret for det samlede antal forhåndstilmeldte starter og betaling for overnatning/bespisning. De 80% kan ikke refunderes. Resten af betalingen skal være os i hænde senest ved tilmeldingsfristen. Forhåndstilmelding anbefales inden 30. september 2025. Faktura for forhåndstilmelding udsendes primo oktober 2025.	

Efteranmeldelse	Efteranmeldelse vil kun være muligt indtil tirsdag d. 18. november kl. 16.00 mod et gebyr på 125 kr. pr. start. Der kan kun efteranmeldes i løb med ledige pladser.
Afmeldinger til Køge Svømmeland	Afmelding skal ske 1½ time før stævnestart – dvs. senest kl. 15.15 fredag og kl. 7.30 lørdag og søndag. Trænere afmelder via Swimify Coach app. Udenlandske klubber kan afmelde på mail: koegeopen@ksk.dk. Afmelding til finaler skal ske senest 15 min. efter indledende stævneafsnits afslutning. Afmeldinger til finale meddeles til sekretariatet.
Afmeldinger til Herfølge Svømmehal	Afmelding skal ske 1½ time før stævnestart – dvs. senest kl. 7.30. Trænere afmelder via Swimify Coach app. Udenlandske klubber kan afmelde på dagen i sekretariatet. Afmelding til finaler skal ske senest 30 min. efter offentliggørelse af resultatet for det pågældende løb. Afmeldinger til finale meddeles til sekretariatet.
Officials	Antal officials pr. dag pr. klub ved totalt antal starter pr. hal: Køge Svømmeland og Herfølge Svømmehal Klubber med under 10 starter skal ikke stille med officials 10-29 starter: 1 official 30-69 starter: 2 officials 70-119 starter: 3 officials 120-169 starter: 4 officials Over 170 starter: 5 officials Tilmeld officials for hver hal og angiv officials for finaleafsnit senest 29. oktober 2025. Alle officials skal mindst have bestået <u>modul 2</u>. Startfællesskaber regnes ikke for én klub. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials kan afvises.
Forplejning under stævnet	Officials vil få fuld forplejning under stævnet. Dog opfordres officials til at medbringe egen drikkedunk, der kan fyldes op under stævnet. Holdledere og trænere kan hente kaffe og toast i cafeerne i forhallerne i de to svømmehaller under stævnet. For øvrige måltider se nærmere under Indkvartering/bespisning.
Kravtider	Der er fri tilmelding i alle løb. Køge Svømmeklub forbeholder sig dog ret til heatbegrænsning i alle løb således, at fredagens stævneafsnit ikke slutter sent og en fornuftig pause både lørdag og søndag mellem indledende og finaler. Vi anbefaler, at alle tilmeldinger er påført en tilmeldingstid af hensyn til seedningen. Køge Svømmeklub forbeholder sig retten til at afvise tider, der ikke er kan dokumenteres/finde på www.svoemmetider.dk
Indkvartering/ bespisning	Køge Svømmeklub arrangerer overnatning og bespisning. Kontakt kontor@ksk.dk for at høre nærmere om muligheder. I Køge foregår bespisning på Køge Private Realskole - ca. 100 m. fra Køge Svømmeland. Frokost i Herfølge foregår på Herfølge Skole - ca. 100 m. fra Herfølge Svømmehal. Tilbud og bestillingsseddel til overnatning og bespisning kan senest 1. september findes på www.svoemmetider.dk Der er desværre ikke mulighed for at tage specielle hensyn mht. forplejning, men der kan i begrænset omfang tilbydes opbevaring. <u>Særligt om (forhånds)tilmeldinger mht. overnatning/bespisning.</u> Vi har et begrænset antal pladser til overnatning og bespisning på Køge Private Realskole. Vi tager derfor imod forhåndstilmeldinger, men kun mod forudbetaling på 80% af betaling for overnatning/bespisning. Se nærmere under Tilmelding og forhåndstilmelding.
Kontakt	Spørgsmål angående stævnet til klubbens kontor: 71 75 85 30 eller koegeopen@ksk.dk

Køge Svømmeland Gruppe 1 & 2			Fredag d. 21. november	Lørdag d. 22. november	Søndag d. 23. november
Stævnestart indledende			kl. 16.45	Kl. 9.00	Kl. 9.00
Adgang til omklædning			kl. 15.00	Kl. 7.20	Kl. 7.20
Indsvømning			kl. 15.00-16.35	Kl. 7.30-8.45	Kl. 7.30-8.45
Officialmøde			kl. 15.30	Kl. 8.00	Kl. 8.00
Holdledermøde			Der afholdes teknisk møde på Teams – praktisk info følger		
Fredag d. 21. november					
Løb nr.	Disciplin	Køn			
1	100 m Medley	Damer	Indledende		
2	100 m Medley	Herrer	Indledende		
3	200 m Ryg	Damer	Direkte finaler		
4	200 m Ryg	Herrer	Direkte finaler		
5	200 m Fri	Damer	Direkte finaler		
6	200 m Fri	Herrer	Direkte finaler		
7	4x50 Medley	Mix	Direkte finale - gruppe 1-2 svømmer samlet		
Lørdag d. 22. november					
8	50 m Fly	Damer	Indledende – gruppe 2		
9	50 m Fly	Damer	Indledende – gruppe 1		
10	50 m Fly	Herrer	Indledende – gruppe 2		
11	50 m Fly	Herrer	Indledende – gruppe 1		
12	50 m Fri	Damer	Indledende		
13	50 m Fri	Herrer	Indledende		
14	400 m Medley	Damer	Direkte finale - gruppe 1-2 svømmer samlet i max 3 heat		
15	200 m Medley	Herrer	Direkte finaler		
16	100 m Ryg	Damer	Indledende		
17	100 m Ryg	Herrer	Indledende		
18	100 m Bryst	Damer	Indledende		
19	100 m Bryst	Herrer	Indledende		
20	200 m Fly	Damer	Direkte finaler		
21	200 m Fly	Herrer	Direkte finaler		
Søndag d. 23. november					
26	50 m Bryst	Herrer	Indledende		
27	50 m Bryst	Damer	Indledende		
28	50 m Ryg	Herrer	Indledende – gruppe 2		
29	50 m Ryg	Herrer	Indledende – gruppe 1		
30	50 m Ryg	Damer	Indledende – gruppe 2		
31	50 m Ryg	Damer	Indledende – gruppe 1		
32	400 m Medley	Herrer	Direkte finale - gruppe 1-2 svømmer samlet i max 3 heat		
33	200 m Medley	Damer	Direkte finaler		
34	100 m Fly	Herrer	Indledende		
35	100 m Fly	Damer	Indledende		
36	100 m Fri	Herrer	Indledende		
37	100 m Fri	Damer	Indledende		
38	200 m Bryst	Herrer	Direkte finaler		
39	200 m Bryst	Damer	Direkte finaler		
40	400 m Fri	Herrer	Direkte finale - gruppe 1-2 svømmer samlet i max 3 heat		
41	400 m Fri	Damer	Direkte finale - gruppe 1-2 svømmer samlet i max 3 heat		

Herfølge Svømmehal Gruppe 3 & 4				Lørdag d. 22. november	Søndag d. 23. november
Stævnestart indledende				Kl. 9.00	Kl. 9.00
Adgang til omklædning				Kl. 7.00	Kl. 7.00
Indsvømning				Hold 1 kl. 7.15-8.00 Hold 2 kl. 8.00-8.45	Hold 2 kl. 7.15-8.00 Hold 1 kl. 8.00-8.45
Officialmøde				Kl. 8.00	Kl. 8.00
Holdledermøde				Der afholdes teknisk møde på Teams - praktisk info følger	
Lørdag d. 22. november					
Løb nr.	Disciplin	Køn	Gruppe		
101	25 m Fri	Piger	3-4	Direkte finaler	
102	25 m Fri	Drenge	3-4	Direkte finaler	
103	25 m Fly	Piger	3-4	Direkte finaler	
104	25 m Fly	Drenge	3-4	Direkte finaler	
105	50 m Fly	Piger	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
106	50 m Fly	Drenge	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
107	50 m Fri	Piger	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
108	50 m Fri	Drenge	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
109	100 m Ryg	Piger	4	Direkte finale	
110	100 m Ryg	Piger	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
111	100 m Ryg	Drenge	4	Direkte finale	
112	100 m Ryg	Drenge	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
113	100 m Medley	Piger	4	Direkte finale	
114	100 m Medley	Piger	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
115	100 m Medley	Drenge	4	Direkte finale	
116	100 m Medley	Drenge	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
117	100 m Bryst	Piger	4	Direkte finale	
118	100 m Bryst	Piger	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
119	100 m Bryst	Drenge	4	Direkte finale	
120	100 m Bryst	Drenge	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
121	4x50 m Medley	Piger	3-4	Direkte finale - gruppe 3-4 svømmer samlet	
122	4x50 m Medley	Drenge	3-4	Direkte finale - gruppe 3-4 svømmer samlet	
Søndag d. 23. november					
123	25 m Ryg	Piger	3-4	Direkte finale.	
124	25 m Ryg	Drenge	3-4	Direkte finale	
125	25 m Bryst	Piger	3-4	Direkte finale	
126	25 m Bryst	Drenge	3-4	Direkte finale	
127	50 m Ryg	Piger	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
128	50 m Ryg	Drenge	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
129	50 m Bryst	Piger	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
130	50 m Bryst	Drenge	3-4	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
131	100 m Fri	Piger	4	Direkte finale	
132	100 m Fri	Piger	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
133	100 m Fri	Drenge	4	Direkte finale	
134	100 m Fri	Drenge	3	Indledende med finaler i Køge Svømmeland	
135	200 m Fri	Piger	3	Direkte finale	
136	200 m Fri	Drenge	3	Direkte finale	
137	4x50 Fri MIX	2 piger/2 drenge	3-4	Direkte finale - gruppe 3-4 svømmer samlet	

Finaler – Køge Svømmeland gruppe 1-4

Lørdag d. 22. november kl. 17.00

Indsvømning kl. 15.45-16.45	Officialmøde kl. 16.00
-----------------------------	------------------------

Officialmøde kl. 16.00

Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	Gruppe
114	100 m Medley	Finale, 6 bedste fra indledende	Damer	3
1	100 m Medley	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
116	100 m Medley	Finale, 6 bedste fra indledende	Herrer	3
2	100 m Medley	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
105	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	3-4
8	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende	Damer	2
9	50 m Fly	Udskilningsløb for 6 bedste fra indledende	Damer	1
106	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	3-4
10	50 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende	Herrer	2
11	50 m Fly	Udskilningsløb for 6 bedste fra indledende	Herrer	1
	Præmieoverrækkelse			
110	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende	Damer	3
16	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
112	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende	Herrer	3
17	100 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
107	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	3-4
12	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
108	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	3-4
13	50 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
118	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende	Damer	3
18	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
120	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende	Herrer	3
19	100 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
24	4x50 m holdmedley	Direkte finale	Damer	1-4 svømmer samlet
25	4x50 m holdmedley	Direkte finale	Herrer	1-4 svømmer samlet
	Præmieoverrækkelse			

Finaler – Køge Svømmeland gruppe 1-4				
Søndag d. 23. november kl. 16.00				
Indsvømning kl. 14.45-15.45			Officialmøde kl. 15.00	
Løb nr.	Distance & disciplin	Løbstype	Køn	Gruppe
130	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	3-4
26	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
129	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	3-4
27	50 m Bryst	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
128	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	3-4
28	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	2
29	50 m Ryg	Udskilningsløb for 6 bedste efter indledende	Herrer	1
127	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	3-4
30	50 m Ryg	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	2
31	50 m Ryg	Udskilningsløb for 6 bedste efter indledende	Damer	1
	Præmieoverrækkelse			
34	100 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
35	100 m Fly	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
	Præmieoverrækkelse			
134	100 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende	Herrer	3
36	100 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Herrer	1-2
132	100 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende	Damer	3
37	100 m Fri	Finale, 6 bedste fra indledende i hver gruppe	Damer	1-2
	Præmieoverrækkelse	Inklusiv bedste dame- og herrepræstation i alle grupper		
42	4x50 m fri svømning	Direkte finale	Herrer	1-4 svømmer samlet
43	4x50 m fri svømning	Direkte finale	Damer	1-4 svømmer samlet
	Præmieoverrækkelse	Inklusiv bedste klub		