

INVITATION

# Ringsted Cup 2024

14 – 15. September 2024

Danmarks måske bedste opstartstævne med fantastisk stemning, DJ's, pengepræmier, lækker forplejning, overnatningsmulighed samt masser af udenomsplads



Ringsted Svømmeland, Teglovnvej 46, 4100 Ringsted

# Ringsted Cup 2024

Ringsted Svømmeklub har fornøjelsen af endnu engang at invitere til Ringsted Cup.

Brug stævnet som optakt på sæsonen, samt vær med i kampen om medaljer, pengepræmier samt Ringsted Pokalen!

Vi glæder os til at byde jer velkommen.

## Stævnefaciliteter

- 25m bassin med 8 baner
- El-tid, Swimify livetiming & stort scoreboard
- Call room
- Rygstartsbøjler
- Lækker forplejning, overnatningsmulighed og masser af udenomsplads.

## Grupper

	Damer / Herrer
Gr. 1 – Junior/Senior	2009 og ældre
Gr. 2 – Årgang	2010 – 2011
Gr. 3 – Børn	2012 - 2013
Gr. 4 – Kids	2014 og yngre

De sidste 4 heats i hvert 50/100m løb vil være opdelt i ovennævnte aldersgrupper og være løbets formodet hurtigste.

I 200m løb er gruppe 3+4 slået sammen, så der kun er en én børnegruppe i disse løb. De 3 sidste heats i disse løb er de formodet hurtigste.

Løbsprogram er vist på de sidste sider i denne invitation.

## Tilmelding

Løbstilmelding foretages via [svømmetider](#). Påfør så vidt mulig tilmeldingstid af hensyn til seedning. Husk også at påføre officials og kontaktperson.

Det anbefales at forhåndstilmelde for at sikre deltagelse. Sker ved at sende en mail til stævneledelse på [ringstedcup@ringstedsk.dk](mailto:ringstedcup@ringstedsk.dk).

Frist for endelig tilmelding af svømmere mm. via [svømmetider](#): **Senest 1. september 2024**

	Pris:
Individuel start	75 kr.
Holdkap start	110 kr.
Overnatning	Excel tilmeldingsblanket
Forplejning	Excel tilmeldingsblanket

Faktura fremsendes elektronisk umiddelbart efter tilmeldingsfrist til betaling inden stævnestart. Startgebyr refunderes ikke ved afmelding efter tilmeldingsfristen.

## Stævneinformation

Adgang til svømmehal	8.00*
Indsvømning	8.15*
Holdledermøde	8.10
Officialmøde (Spejderhus)	8.30
Stævnestart	9.30
Frokost servering	12.00 – 14.00
Udsvømning	Lile bassin
Programmer	Swimify + ophæng

\*: Afhængig af antal tilmeldte svømmere, kan det blive nødvendigt at lave opdelt indsvømning. Disse tidspunkter vil fremrykkes 30min, men mere info senere, hvis det skulle blive nødvendigt.



## Swimify Coach App

Alle afmeldinger samt ændring af holdkapkort sker via Swimify Coach app.

På begge stævnedage lukkes der for afmelding og ændringer kl. 8.00.

For at benytte Swimify Coach skal man som træner først oprette et login. Dernæst skal jeres klub tilføje jer som trænere via [admin.swimify.com](http://admin.swimify.com).

Herefter kan I tildeles adgang til Ringsted Cup ved at kontakte stævneledelsen, som gør afmeldinger mm. muligt via Swimify Coach.

## Præmier & Medaljer

Der er medaljer til nr.1, 2 og 3 i hver gruppe i alle individuelle løb (4 grupper i 50/100m løb og 3 i 200m løb) samt i herre-, dame- og mix holdkap.

Medaljeoverrækkelse efter hvert andet løb, start efter løb 4.

Der vil være forskellige løbs- og heat præmier på højkant – f.eks. at vinde en kageperson til sin klub osv.

Der er pengepræmie på 1.000 kr. til den dame og herre i hver af de 3 grupper (junior/senior, årgang og børn), som scorer flest AQUA point i sammenlagt 4 individuelle løb samt er til stede ved overrækkelsen søndag eftermiddag. Denne præmiesum vil i alt være på 6.000 kr.

Chokolade til alle svømmere, der opnår en 00 tid. Udleveres ved tidtagerbordet.

Ringstedpokalen: Går til den klub (klubber i startfællesskab regnes som selvstændige klubber i denne konkurrence), som sammenlagt får flest point i de individuelle løb. Klubben vinder Ringsted Cuppen og dertilhørende vandrepokal. Point gives efter følgende regler:

1. plads = 6 point
2. plads = 5 point
3. plads = 4 point
4. plads = 3 point
5. plads = 2 point

## Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere (modul 1), da vi kører med el-tid. Alle officials skal derfor være dommeruddannede med mindst modul 2.

<b>1-24 starter</b>	<b>0 officials pr. stævnedag</b>
<b>25-50 starter</b>	<b>1 official pr. stævnedag</b>
<b>51-100 starter</b>	<b>2 officials pr. stævnedag</b>
<b>101-200 starter</b>	<b>3 officials pr. stævnedag</b>
<b>201- starter</b>	<b>4 officials pr. stævnedag</b>

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

Chokolade til officials, som laver stjernetid.

Ringsted Svømmeklub sørger for fuld forplejning under stævnet til officials (morgenmad, lækker frokost og snacks).

## Forplejning

Frokost mm. Til svømmere, trænere, holdledere bestilles via Excel tilmeldingsblanket på [svømmetider](#). Der vil under hele stævnet være kaffe, te mm. til trænere og holdledere.

## Overnatning

På nærliggende skole. Ringsted Svømmeklub tilbyder fuld forplejning. Tilmelding sker via Excel tilmeldingsblanket på [svømmetider](#).

## Kontakt

Spørgsmål til stævnet kan rettes til stævnekoordinator:

**Kim Larsen**

**E-mail:** [ringstedcup@ringstedsk.dk](mailto:ringstedcup@ringstedsk.dk)

Stævnesekretariatet kontaktes via samme mail.

## Løbsprogram

Se næste side.

Ringsted Svømmeklub forbeholder sig ret til at lave heat-begrænsninger.

## Løbsprogram lørdag

Indsvøm fra 08.15 - Stævnestart 09.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPER	GRUPPER	AFVIKLING
1 + 2	200m fri	3 grupper	1, 2, 3+4	Direkte Finale
3 + 4	200m ryg	3 grupper	1, 2, 3+4	Direkte Finale
5 + 6	50m fri	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
7 + 8	100m IM	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
9 + 10	50m bryst	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
11 + 12	100m fly	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
13 + 14	200m bryst	3 grupper	1, 2, 3+4	Direkte Finale
15 + 16	4x50m hold medley	1 gruppe	1+2+3+4	Direkte Finale

## Løbsprogram søndag

Indsvøm fra 08.15 - Stævnestart 09.30

LØB	DISCIPLIN	GRUPPER	GRUPPER	AFVIKLING
17 + 18	100m fri	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
19 + 20	200m IM	3 grupper	1, 2, 3+4	Direkte Finale
21 + 22	50m fly	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
23 + 24	100m ryg	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
25 + 26	100m bryst	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
27 + 28	200m fly	3 grupper	1, 2, 3+4	Direkte Finale
29 + 30	50m ryg	4 grupper	1, 2, 3, 4	Direkte Finale
31	4x50m fri, mix (2 piger, 2 drenge)	1 gruppe	1+2+3+4	Direkte Finale

