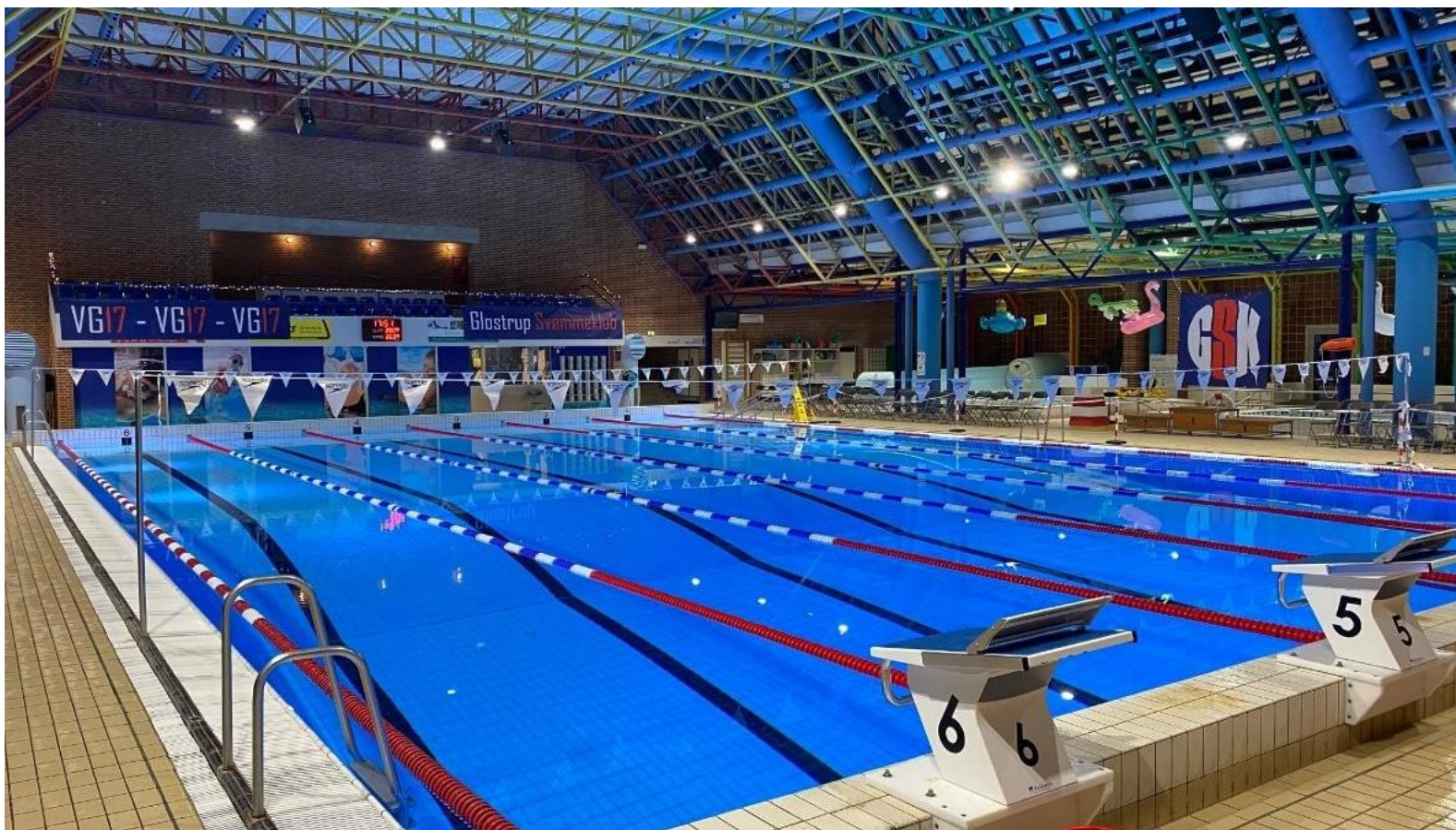


Sydbank Cup 2026



7. og 8. marts 2026
i
Glostrup Svømmehal

Glostrup Svømmeklub byder VELKOMMEN til Sydbank Cup – en kæmpe svømmefest for danske og internationale svømmere!

Koncept

Glostrup Svømmeklub inviterer til Sydbank Cup 2026. Stævnet afholdes i 4 afsnit. 1. og 3. afsnit med indledende løb og direkte finaler. 2. og 4. afsnit er rene finaleheats samt *Challenge* i 50 m fri.

Direkte finaleløb:

100 Butterfly, 100 Fri, 100 Rygsvømning, 200 Fri, 100 Brystsvømning og 200 Individuel Medley.

Indledende + finaler:

50 Rygsvømning, 50 Brystsvømning, 50 Butterfly, 100 Individuel Medley.

Challenge:

I 50 m Fri afholdes Challenge-løb i stedet for traditionel finale. Challenge består af 5 heats hvor langsomste svømmer udgår efter hvert heat.

Finaler og Callroom

Finaleheats i ovenstående løb afvikles i alle årgangsgrupper, A-D.

Ind-check til Callroom 10 min før finaleløbet starter.

Præmier og medaljer

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle løb.

Derudover er der til nr. 1 i **Challenge** i hver gruppe en særlig præmie.

Bassin

Stævnet afvikles i 6 baner x 25 m bassin.

Eltid

Stævnet afvikles med eltid.

Årgangsgrupper

Medaljegrupper individuelle løb	
Gruppe	Piger/Drenge
A	2010 og ældre
B	2011/2012
C	2013/2014
D	2015 og yngre
Challenge	
CH-1	2012 og ældre
CH-2	2013 og yngre
Holdkapper	
HK-1	Åben gruppe
HK-2	2012 og yngre

Løbsprogram

Lørdag	Piger/drenge
Løb 1+2	50 m Fri
Løb 3+4	100 m Butterfly FINAL
Løb 5+6	100 m Fri FINAL
Løb 7+8	50 m Brystsvømning
Løb 9+10	100 m Rygsvømning FINAL
Løb 11+12	100 m Individuel medley
Pause	
Lørdag finaleafsnit	
Løb 7+8	50 m Brystsvømning FINAL
Løb 13	Challenge piger 50 m Fri
Løb 11+12	100 m IM FINAL
Løb 14	4*50 m Medley MIX holdkap
Forventet slut 17.00	

Søndag	Piger/drenge
Løb 15+16	200 m Fri FINAL
Løb 17+18	50 m Butterfly
Løb 19+20	100 m Brystsvømning FINAL
Løb 21+22	50 m Rygsvømning
Løb 23+24	200 m Individuel medley FINAL
Pause	
Søndag finaleafsnit	
Løb 17+18	50 m Butterfly FINAL
Løb 25	Challenge drenge 50 m Fri
Løb 21+22	50 m Rygsvømning FINAL
Løb 26	4*50 m Fri MIX holdkap
Forventet slut 16.00	

Tidsplan

	Lørdag Indledende	Lørdag Finaler	Søndag Indledende	Søndag Finale
Omskædning åbner	07.30	Åben	07.30	Åben
Opvarmning Gruppe A	07.30- 08.15	14.00-14.45	07.30- 08.15	13.00-13.45
Opvarmning Gruppe B	08.20-09.05		08.20-09.05	
Holdledermøde	08.00-08.15		08.00-08.15	
Officialmøde	08.20 - 09.05	14.15	08.20 - 09.05	13.15
Stævnestart	09.30	15.00	09.30	14.00
Estimeret slut	13.20	17.00	12.30	16.00

Stævnetilmelding

Tilmeldingsfristen er den **13. februar 2026**.

Alle starter, individuelle og holdkapper, tilmeldes med tid via www.svømmetider.dk. Hvis en svømmer/holdkap ikke har en tid i et løb, skal der estimeres en tid.

Internationale deltagere kan tilmelde sig via excel-fil.

Forhåndstilmelding

Det er muligt for danske klubber at forhåndstilmelde sig via svømmetider, som gøres ved at tilknytte klubben til stævnet og angive det antal forventede starter. Samtidig med forhåndsregistreringen på www.svømmetider.dk

Forhåndstilmelding senest d. 5. januar 2026.

Priser

85 kr. pr. individuel start.

120 kr. pr. holdkap start.

Deltagelse i Challenge er gratis efter kvalifikation.

Eftertilmelding

Det er muligt at eftertilmelde så længe pladser haves.

Eftertilmelding koster 105 kr. pr. Individuel start.

Betaling

Glostrup Svømmeklub sender faktura ud ift. antal tilmeldte starter i svømmetider.dk ca. 5 dage før stævnet, hvor det samlede antal starter opgøres.

Der refunderes ikke for afmeldte starter efter tilmeldingsfristen.

Løbs- og heatbegrænsninger

Hver svømmer kan maksimalt stille til start i 3 indledende løb per dag.

GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning i de enkelte løb, såfremt det er nødvendigt i forhold til tidsplan etc.

Sekretariatet – kontakt: Kristina.Lund@gskswim.dk

Er på stævnedagene bemandet fra kl. 07.30. **Afmelding skal ske senest kl. 08.00 på begge stævnedage.**

Officials

Alle klubber skal sammen med tilmeldinger anmelde i forhold til antal starter:

Ved ≤10 starter anmeldes 1 dommer

Ved >10 starter anmeldes 2 dommer

Ved >50 starter anmeldes 3 dommere

Ved >90 starter anmeldes 4 dommere

Ved >130 starter anmeldes 5 dommere

Ved >170 starter anmeldes 6 dommere

Stævnet afholdes uden tidtagere, så alle officials skal minimum have modul 2 kursus.

Indmelding af officials med navn og modul skal ske senest den 13. februar 2026 på www.svømmetider.dk.

Forplejning – Pop-up café

Klubbens egen pop-up café holder åbent fra kl. 07.45-11.00 med salg af morgenmad, kaffe, the mv. Fra kl. 15-16.30 sælges kage, pølsehorn, drikkevarer mv.

Der er **gratis** the og kaffe til trænere, officials og holdledere ved Pop-up cafeen

Officials

Der er fuld forplejning under stævnet med morgenmad, frokost og eftermiddagskaffe samt snacks i løbet af dagen. Vi støtter op om den grønne omstilling, og vi beder jer derfor **huske en drikkedunk** til vand/væske i den varme hal.

Tusind tak for du også tænker på miljøet 😊

Trænere

Vi tilbyder frokost og kaffe/the ad libitum. **Medbring en vanddunk til vand/væske!** Vi vil gerne være med til at reducere madspild, så hvis I ønsker frokost så send gerne en e-mail med antal trænere til maja.filipovic@gkskwim.dk **senest den 13. februar 2026** 😊

Holdledere

Vi tilbyder kaffe/the ad libitum i Pop-Up cafeen. **Medbring en vanddunk til vand/væske!** 😊

Café Fri

Glostrup Fritidscenter's egen café, som holder **åben mellem 11-15**. Her kan både købes drikkevarer og mad.

Overnatning

Internationale samt danske klubber fra Fyn/Jylland/Bornholm tilbydes overnatning. Overnatning vil blive i lokaler uden møblement, så man skal selv medbringe soveudstyr som sovepose/sengelinned og liggeunderlag/madrasser/campingsenge. Der er fælles toilet-faciliteter. Vi sørger for, at der er mulighed for at tilkøbe morgenmad, frokost og aftensmad lørdag. Søndag vil det være muligt at købe morgenmad og frokost samt en madpakke til hjemturen. Ovenstående muligheder skal forudbestilles per mail: maja.filipovic@gkskwim.dk senest 13. februar 2026, så vi har mulighed for at arrangere dette.

Kontaktperson og stævneleder

Maja Filipovic, maja.filipovic@gkskwim.dk

Event Information

Dato

7. og 8. marts 2026

Adresse

Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup

Generel information

Stævnedokumenter bliver gjort tilgængelige på stævnets side på www.svømmetider.dk

GSK tager på forhånd forbehold for ændringer i forhold til ovenstående.