

Venskabsstævne 4 af 5 2023/24

Glostrup Mini/Mikro-Medley

**Sted**:

Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup

6 baner 25 m. ATU-X anvendes til alle løb fraset 25 m hvor traditionelt stopur anvendes i stedet.

**Tid**:

Lørdag 13/4-24 kl. 13:30-17:30

Adgang til omklædning 13:30

Holdledermøde 13:30

Officialmøde: 13:45

Indsvømning 13:45-14:15

Stævnestart 14:30

**Målgruppe:**

Svømmere årgang 2013 og yngre.

Gruppeinddeling:

Gruppe Mini – 2013 og 2014

Gruppe Mikro – 2015 og yngre

**Koncept**:

Svømmerne forventes at deltage i et sæt løb afhængig af årgang. *Svømmere der er ældre end årgang 2013 kan svømme med men er udenfor konkurrence*. Der udregnes samlet vinder af Glostrup Mini-Medley og Glostrup Mikro-Medley.

Gruppe Mikro svømmer 25 Bryst, 25 Fly, 50 Fri og 50 Ryg. SVØM-point for 50 meter Fri og Ryg lægges sammen og afgør samlet stilling. Svømmeren indplaceres kun i det samlede resultat hvis svømmeren også har gennemført et løb i enten Fly eller Bryst.

Gruppe Mini svømmer 100 IM og 3 starter i 50 Fri, 50 Ryg, 50 Fly og 50 Bryst. SVØM-point for alle løb lægges sammen og afgør samlet stilling.

**Præmier:**

Der vil være præmier til nummer 1, 2 og 3 i hver gruppe som uddeles efter holdkonkurrencen. Der uddeles ikke medaljer for de enkelte løb. Alle deltagere opnår en medalje for deltagelse.

**Løbsprogram**:

|  |  |
| --- | --- |
| Løb (ulige piger, lige drenge) | Disciplin |
| 1+2 | 100 IM |
| 3+4 | 25 Fly |
| 5+6 | 50 Fly |
| 7+8 | 50 Fri |
| 9+10 | 25 Bryst |
| 11+12 | 50 Bryst |
| 13+14 | 50 Ryg |
| Kort Pause |  |
| Holdkonkurrence | Surprise |

**Tilmelding:**

Tilmelding senest 2/4-24

**Afmelding:**

Senest 2 timer før stævnestart til sekretariat.

**Officials:**

Hver klub bedes stille med minimum 3 officials med minimum modul 2.